Nachrichten von unten

von Reinhard Kellner

Weiter mit KulTür!

DANKE an alle Unterstützer, vor allem auch im Namen der Gäste: Durch die spontane und großzügige finanzielle Unterstützung vieler KulTür-Freunde und Förderer kann die Arbeit in den nächsten Monaten gestärkt weitergeführt werden. Bitte helfen auch SIE mit, als Förderer und/oder Mitglied, dass wir auch weiterhin die Türen zur Kultur für Menschen und Familien mit wenig Geld öffnen können. Jede Spende zählt und ermöglicht kulturelle Teilhabe in Stadt und Landkreis Regensburg (siehe auch www.kultuer-regensburg.de). Das Spendenkonto von KulTür Regensburg ist bei der Sparda Bank Ostbayern mit IBAN DE 4175 0905 0000 0045 1112 und BIC GENODEF1S05.

INKLUSIONS-BOWLING

Bowling for free für Menschen mit und ohne Handicap gibt's am 8. Oktober bei einem Schnuppertag: Zwischen 16 und 20 Uhr geht das für 2 Stunden zum Nulltarif: Einfach eine Bahn zur gewünschten Zeit unter Telefon 401077 im SUPER BOWL reservieren!
Und: Es gibt Sonderaktionen für alle bei diesem „Bowling ohne Hindernisse", gesponsert von der Ökokiste, KücheAktiv, RIEGER, Reisinger und Bureau2+.

Mensch-/Tier-Gespann in Not

Die Soziale Futterstelle Regensburg e.V. will verhindern, dass Tiere aufgrund von Geldmangel ihrer Halter hungern müssen und keine rechtzeitige tierärztliche Versorgung erhalten. Vor allem für Menschen in sozialer Not ist sein Tier „Seelentröster" und auch oft die letzte Brücke zur Gesellschaft. Mit einer ehrenamtlichen Sozialarbeiterin soll Hilfe zur Selbsthilfe aufgezeigt werden. Im Kampf gegen die Altersarmut ist der Verein seit kurzem Kooperationspartner von ReNeNa (Regensburgs Nette Nachbarn). Und weil die Finanzen knapp sind, spendet beispielsweise eine aktive Unterstützerin den gesamten Erlös von Flohmarktständen am 13./14. 10. in der Donauarena und am 27. 10. am Dultplatz (siehe auch Foto!) dem Verein. Über einen Besuch dort freuen sich Mensch und Tier. Unter www.futterstelle-regensburg.de oder auf Facebook finden Sie, wie Sie der Sozialen Futterstelle darüber hinaus helfen können, sowie alles Aktuelle und Termine rund um den Verein mit Sitz in der Drehergasse 20 in Steinweg. An dieser Stelle ein herzlicher Dank allen Helfern und Unterstützern der Sozialen Futterstelle: Ohne Sie wäre nicht Monat für Monat nachhaltige Hilfe für rund 100 Bedürftige mit ihren Tieren in Stadt und Landkreis möglich.

Sofa
„Sozial & offen für alle"
Ehrenamtlicher Helfer-innenkreis
BERATUNG - FREIZEITGESTALTUNG
LEBENSHILFE - JOBVERMITTLUNG
Mittwochs 10-13 Uhr Frühstückstreff Ostengasse 22
Sofa ist ein Projekt der Regensburger Sozialen Initiativen.
Infotelefon 72007

Seit 1872
SCHNEIDER WEISSE
G. Schneider & Sohn

Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie
Café-Insel
Luitpoldstr. 17, Tel. 599 8650
Café-Insel

Strohhalm
Begegnungsstätte für Obdachlose & Hilfsbedürftige
9-17 Uhr - Keplerstraße 18 - Tel. 6 98 01 54

Borderline-Trialog

Die Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit lädt Betroffene, Angehörige und Fachleute zu einem Fachseminar ins Wichernhaus der Diakonie, Alfons-Auer-Str. 8a, ein: Immer Donnerstag von 17-19.15 Uhr und zwar am 4., 11., 18. und 25. Oktober. Mehr Infos und Anmeldung unter www.die bayerische.de.

„Bayern bleibt bunt“

...heißt es am 6. Oktober ab 15 Uhr auf dem Regensburger Neupfarrplatz: Gegen die verantwortungslose Politik der Spaltung von Seehofer und Co. und um ein Zeichen gegen den Rechtsruck in der Gesellschaft, den Überwachungsstaat, die Einschränkung unserer Freiheit und Angriffe auf die Menschenrechte zu setzen. Siehe auch Plakat unten und Hinweise in der Tagespresse bzgl. der konkreten Themen und Redner*innen.

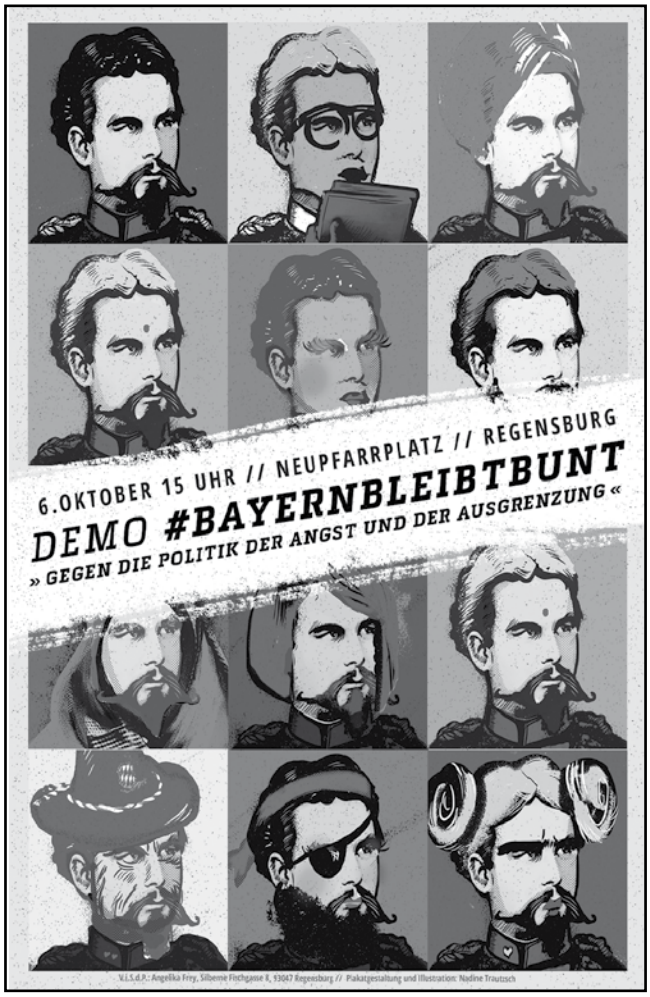


Foto: Rita Lell

Bürgerentscheid trifft Landtagswahlen

Inzwischen hat sich das Stadtmarketing Regensburg als „Pro-RKK“-Bewegung geoutet und klotzt mit einem A1-Faltblatt für alle Haushalte. Immerhin 150 000 €/Jahr erhält diese Vereinigung von Geschäftsleuten von der Stadt und es ist schon ungewöhnlich, dass die Bürgerentscheidsbewegung nicht die Stadt selbst zum Gegner hat: Die Initiative muss auch mit 4000 € Spendengeldern auskommen, um ihre Flyer, Postkarten- und Plakataktionen bezahlen zu können. Die Slogans lauten zum Beispiel „Bürger statt Baulöwen“, „Kultur statt Kommerz“ oder „Bäume statt Beton!“ Über 50 Unterstützer*innen outen sich auch auf einem Fotoposter, was sie sich statt einer Stadthalle (jetzt RKK und seit neuestem „Begegnungszentrum“ genannt!) im vierten Anlauf für Regensburg wünschen. Siehe dazu auch die Anzeige auf den Mittelseiten dieser Ausgabe! Am Wahltag, dem 14. Oktober, gibt es diesmal übrigens keine städtische Wahlparty im Leeren Beutel, sondern ab 17.30 Uhr ein kleines Fest im Kolpinghaus, ausgerichtet von Martin Seitels Team unter dem Motto: „Dischkutiern, Spekuliern, Schnabuliern - und schaugn, obma in Rengschburg a Stadthall‘ kriagn“: Mit topaktuellen Infos von den Landtagswahlen, Prozenten (zugunsten der Sozialen Initiativen) und Überraschungsgästen. Und um Punkt 23.30 kommt aus dem Wahlamt der Stadt das Ergebnis des Bürgerentscheids und dann heißt es auf der einen Seite: „Nix lamentiern, sondern sportlich verliern!“ Auf jeden Fall hat die Bürgerschaft an diesem Tag das letzte Wort zum Dauerbrenner der Regensburger Kommunalpolitik und wer sich gut informieren will, schaut auf www.kein-RKK.de ins Internet oder geht in den nächsten Wochen mal in die Altstadtkinos oder ins Regina: Denn da läuft vor dem Hauptfilm ein 30-Sekunden-Spot von Hubertus Wiendl zum Bürgerentscheid. Gibt‘s aber auch unter https://m.youtube.com/watch?v=OOQfq39TNHQ zuhause am PC. Viel Spaß und „Auf Wiedersehen“ am 14. Oktober im Kolpinghaus!

BRAUEREI-GASTHOF
BERGHAMMER · OBERNDORF
Wirtin Catrin Fromm
Euer Fahrrad-Ziel
Eure Radl-Pause im Biergarten
Donaustraße 55, Oberndorf · 93077 Bad Abbach
Telefon 09405/962176 · Telefax 09405/9570439
www.brauerei-berghammer.de
Sonntags immer Gans und Ente
Donnerstags Blut- und Leberwurst
Schlachtschüssel auf Vorbestellung

Sozialsponsoring

Viele Betriebe unterstützen die Sozialen Initiativen (Info-Tel. 72007 & www.-soziale-initiativen.de)

Keramikatelier Ute Schott
Speicherweg 3
93080 Matting
Tel.: 09405-918890
info@keramikatelier-uteschott.de
www.keramikatelier-uteschott.de

KomSem
Kommunikation & Seminare
Hans-Peter & Paula Semmler
info@komsem.de
www.komsem.de

Herrensteinrunde®
Innovative Forscher - und Erfindergemeinschaft seit 1991

OLIMEDIA MEDIENSERVICE
Filmproduktionen für Unternehmen
Hochzeitsvideo
Konzert- und Theatermitschnitt
info@olimedia.de
Tel: 09404-503857
www.olimedia.de

dm

Ingenieurbüro für Statik und Baukonstruktion
Drexler + Baumruck
Partnerschaft Beratender Ingenieure
www.ib-drexler-baumruck.de
info@ib-drexler-baumruck.de

Kneitinger

SELBSTDENKER AG
NO • VISION • TOO • FAR

Garten räume
Garten- und Landschaftsbau
B. & M. FRIMBERGER
Tel. 09404/641484

LOHBERGER
SICHERHEITSTECHNIK
93047 Regensburg • Fahrbeckgasse 9
Telefon 0941/52307 • Fax 0941/51076

DONAU EINKAUFS ZENTRUM
REGENSBURG

Naturkostladen im Hof
Produkte aus ökologischem Landbau
Brunnstr. 31
93053 Regensburg/Graß
Tel 0941/9455699
Fax 0941/9455701

MÖBELHOF
Wohnen wie für mich gemacht
www.moebelhof.de

Buchhandlung Dombrowsky Regensburg
St.-Kassians-Platz 6
93047 Regensburg
www.dombrolit.de
Tel: 0941-560422
Fax: 0941-5041785

ALEX MÜLLER
Bureau 2+
NET-WORK · MARKETING · VERTRIEB
Tel. 09401 - 944251
www.al-mueller.de.

JANDA+ROSCHER
DIE WERBEBOTSCHAFTER
Roritzerstraße 10b
Tel. 0941/59 56 00
Fax 0941/59 56 010

Bäckerei
Konditorei
Teufel
Ostengasse 19

HAVAN BISTRO
Asiatische Gerichte frisch vom Wok
Glockengasse 7

DRUCK
S-Druck: Tel. 79 11 41

Wirtshaus, Festsaal & Biergarten
Kneitinger Keller
www.KneitingerKeller.de
Galgenbergstraße 18
93053 Regensburg
Telefon (0941) 76680
tägl. 9-24 Uhr

24 Autohöfe

OSTWIND
OSTWIND-Gruppe
Gesandtenstr. 3
93047 Regensburg
www.ostwind.de

Neue DER KOPIERER
Die Experten für Digitaldruck u. Weiterverarbeitung
Inhaber Harry Lang
Carl-Maria-v.-Weber-Str. 6, 93055 Regensburg
Tel.: 0941 / 708 19 98 , Fax: 0941 / 708 19 96
www.der-neue-kopierer.de • www.printgallery.de
www.schule-regensburger-drucken.de

Baumpflege Lachmann
www.baumpflege-lachmann.de
0941 930 81 846

ambulante krankenpflege
k.-d. lang
Tel. 0941/4 89 80

Versicherungsmakler GmbH
Werner Brücklmayer
Versicherungsbetriebswirt DVA
Geschäftsführer
Telefon 998265

BVB FANCLUB
DONAU-PÖHLER
Regensburg e.V.

ökokiste
www.oekokiste-koessnach.de

Neumarkter Lammsbräu

SCHOLZ Naturstein
93197 Zeitlarn-Pentlhofstraße18
Fon 0941-63026
Fax 0941-68776

Ihr süßer Begleiter
auf allen Stadtfesten
Dieter Mäller
Mandelbrennerei
Regensburg
Maidult • Herbstdult • Christkindlmarkt

Weinbeck Autospenglerei
Tel: 0941-54928

Theater Regensburg

TRANSPORTE BAGGERVERLEIH
HOFBAUER
93138 Kareth • Telefon 0941/ 89 75 59
Telefax 0941/ 89 79 266

ZELLNER RECYCLING
www.zellner-recycling.de

BMW

Konditorei-Café
Orlando di Lasso
Alter Kornmarkt 2
Tel. : 0941-51367

GETRÄNKE SERVICE REGENSBURG
TEL. 0941 / 69 89 60
www.gs-regensburg.de

SCHNEIDER WEISSE
G. Schneider & Sohn

bauleiten ♦ beraten ♦ unterstützen
günther hartl
schwandorfer str. 22 ♦ 93059 regensburg
fone: 0941/2984503 ♦ mobil: 0170/8305175
e-mail: bbu-guenther.h @ t-online.de

Naturkost am Rennplatz

MAYER
Malerbetrieb Mayer
Arzberger Straße 3
93057 Regensburg
Tel. 0941/6 63 15

CommVivere e.K
Managementcoaching
Personalentwicklung
Tel. 09443/99 28 10
Fax 09443/99 28 11
commvivere@t-online.de
www.commvivere.de

Auer Bräu
Schwandorfer Str. 41
Tel. 0941/88597
Biergarten ✳ Nebenraum

Weichselmühle
93080 Pentling
Tel. 0941/97874
www.rondolino.de
rondo
der ringkachelofen

BRAUEREI BERGHAMMER OBERNDORF

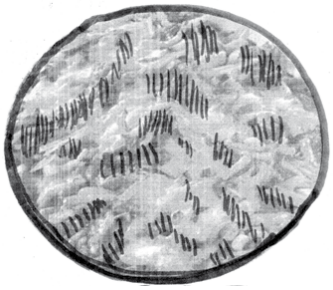
HERMANN KRANVERLEIH
www.kran-hermann.de

KARTENHAUS KOLLEKTIV
BEEINDRUCKEND ANDERS
www.kartenhauskollektiv.de
Seit 1979 in kollektivem Eigentum

KÜHLMÖBELBAU • SCHREINEREI
SPANGLER
Holz in Form
Telefon (09 41) 8 24 98
www.schreinerei-spangler.de

Kochen

Rezepte von
Gabriele Werle



Für den Herbst: Ofengemüse mit Apfel

Zutaten für 4 Portionen:
5-6 große Kartoffeln
1 Fenchelknolle
½ Hokkaido-Kürbis
3-4 Knoblauchzehen
2 große säuerliche Äpfel
4-6 EL Olivenöl
400 g saure Sahne
6 Zweige Rosmarin
Salz

Zubereitung:
Die Fenchelknolle waschen, putzen und in ca. 1 cm breite Scheiben schneiden, den Knoblauch schälen und grob hacken. Kürbis entkernen und in kleine Scheiben schneiden. Die Kartoffeln abschälen und längs vierteln.
Backofen vorheizen. Normales Backblech mit Backpapier belegen. Das ganze Gemüse darauf verteilen und mit Olivenöl beträufeln, Salz darüber streuen und im vorgeheizten Backofen bei 180° ca. 15-20 Minuten garen.
In der Zwischenzeit die Äpfel waschen, vierteln und das Kerngehäuse entfernen. Nach der Garzeit die Äpfel vierteln, den Rosmarin auf das Gemüseblech verteilen und weitere 5 Minuten im Ofen garen.
Das Ofengemüse mit der sauren Sahne servieren.

Für Singles: Kleiner Auflauf mit Tomaten

Zutaten für 2 Portionen:
30 g Parmesankäse
2 Zweige Thymian wahlweise
½ TL getrockneter Thymian
120 g Kirschtomaten
3 Eier
2 EL Milch
60 g Mehl
1 Prise Zucker
Salz
Außerdem:
2 kleine Keramik - Förmchen
Butter für die Förmchen

Zubereitung:
Backofen auf 190° vorheizen. Die Förmchen mit Butter ausstreichen. Parmesankäse reiben, Thymian waschen, trocken schütteln und die Blättchen abstreifen. Kirschtomaten waschen, anschließend die Tomaten in die kleinen Förmchen verteilen und mit der Hälfte des Thymian bestreuen. In einer Rührschüssel die Eier, Milch, ¼ TL Salz und die Prise Zucker mit dem Handrührgerät schaumig rühren, danach den Parmesankäse und das Mehl unterrühren. Diese Mischung in die Förmchen verteilen und im heißen Ofen auf mittlerer Schiene ca. 20 Minuten backen. Mit den übrigen Thymianblättchen garnieren.

Wärme von Innen – Teezeit

Ingwer-Tee

Ingwer wirkt ausgleichend auf die Verdauung

Zutaten für Tee:
1 großes Stück Ingwer
1-2 EL Honig
Schale 1 Bio-Orange
750 ml kochendes Wasser

Zubereitung:
Den Ingwer schälen, reiben, mit 1 bis 2 EL Honig mixen, Schale der Bio-Orange abreiben und zugeben. Das ganze mit 750 ml kochendem Wasser übergießen und ca. 5 Minuten ziehen lassen, danach abseihen.

Orangen-Tee

Regt den Stoffwechsel an und hat reichlich Vitamin C

Zutaten für Tee:
3 Lorbeerblätter
Schale 1 Bio-Orange
50 ml frischer Orangensaft
½ TL Honig
1 TL fettarme Milch
1 l kochendes Wasser

Zubereitung:
Die Lorbeerblätter, den Zimt und die Schale von 1 Bio-Orange mit 1 Liter kochendem Wasser aufgießen, ca. 10 Minuten ziehen lassen. Pro Teeportion mit 50 ml frischem Orangensaft, ½ TL Honig und etwas fettarmer Milch abschmecken.

Was Sie immer schon über Selbsthilfe wissen wollten, aber bisher niemanden gefragt haben …

Teil I: Geht man mit dem Besuch einer Selbsthilfegruppe eine Verpflichtung ein und muss man bestimmte Voraussetzungen mitbringen?

Die wichtigste Voraussetzung zur Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist der überzeugte Wunsch des Einzelnen, etwas für sich zu tun.

Menschen gehen in eine Selbsthilfegruppe, weil sie mit einer Krankheit, besonderen Herausforderungen oder mit einer speziellen Lebenssituation nicht mehr alleine sein möchten und für sich mit der Unterstützung anderer eine Veränderung wünschen.
Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer bringt sich selbst mit: mit der Vorsicht, wie es ist, in so eine Gruppe zu gehen. Mit all den Vorbehalten, was einen erwarten wird. Und den Vorurteilen, die man durch die Darstellung von Selbsthilfe in den Medien angesammelt hat.
Der erste Schritt - nämlich in die Gruppe zu gehen – ist der schwierigste.

Wer angekommen ist, erlebt eine ganz besondere Art des Zusammenseins:
Jede/r bringt seine Fähigkeiten und Ressourcen ein, so gut wie er und sie es vermag.
Die Mitglieder lernen voneinander und miteinander und es besteht ein Wechsel zwischen Hilfe geben und Hilfe nehmen.
Jede/r kann seine Stärken und seine Schwächen zeigen, sowie seine Hoffnungen und Ängste teilen, ohne dafür bewertet zu werden oder einen schnellen Ratschlag zu erhalten.
Die Teilnehmer*innen wollen von den Erfahrungen der anderen lernen.
„Du allein schaffst es - aber Du schaffst es nicht allein!“ ist einer der bekanntesten Wahlsprüche der Selbsthilfebewegung.
Jeder kann sich einer Gruppe anschließen und jede kann die Initiative ergreifen, eine Selbsthilfegruppe zu gründen.

Nicht alle Menschen suchen diesen persönlichen Austausch und den sozialen Kontakt mit anderen, sie wollen nur mehr Information haben und mehr wissen zu ihrer Erkrankung oder zu einem speziellen Thema:
Wer lediglich eine Auskunft braucht oder Wissen erhalten will, ohne sich aktiv beteiligen zu wollen, der sollte daher lieber entsprechende professionelle Angebote wahrnehmen oder im Internet surfen.

Wer sich einer Selbsthilfegruppe anschließt, sollte aber wissen, dass dort auch Vereinbarungen getroffen werden, wie man miteinander umgeht. Diese regeln die einzelnen Gruppen sehr individuell und haben auch eine sehr unterschiedliche Reichweite:

In einer Gesprächsselbsthilfegruppe für Menschen mit einer Suchterkrankung wird zum Beispiel sehr großen Wert auf die Achtung der **Anonymität** gelegt: nur wer sich sicher sein kann, dass vom Gesagten nichts nach außen dringt, kann auch offen sprechen.

Andere Gruppen mit einem Thema, das auch auf Missstände und Änderungsbedarf in unserer Gesellschaft hinweisen möchte, suchen aber gerade die Öffentlichkeit und wollen sich als Betroffene darstellen und bekannt werden.
Dass die Regeln der Gruppe geachtet werden wenn man sich als Neue/r der Gruppe anschließt, dies versteht sich von selbst und wird vorausgesetzt.

Selbsthilfegruppen brauchen Ausdauer und Zeit

Natürlich wünscht sich jeder in einer Selbsthilfegruppe eine schnelle Lösung seiner Belange.
Ängste und Depressionen, Kontaktschwierigkeiten und Partnerprobleme, Familienkonflikte und seelisch bedingte Körperbeschwerden, Schlafstörungen und Suchtprobleme haben häufig eine jahre- und zum Teil sogar jahrzehntelange Entstehungsgeschichte.
Doch gerade solche Probleme, die über viele Jahre entstanden und gewachsen sind, brauchen für ihre Bearbeitung Zeit.
Soziale Gruppen und Initiativen wollen auf Änderungen im Lebensumfeld, in der Nachbarschaft, in der Stadtgesellschaft oder im nachhaltigen, ökologischen Handeln hinwirken.
Das gemeinsame, solidarische Handeln in der Gruppe motiviert die Mitglieder daran und aktiv zu bleiben.
Wie lange man in einer Selbsthilfegruppe bleibt und wie aktiv man sich zum Gelingen einbringt, entscheidet letztlich jede/r für sich selbst.

Vielleicht sind Sie ein wenig neugieriger geworden auf die Potentiale der Selbsthilfe.
Dann blättern Sie doch in unserem Verzeichnis (das geht auch online) und lassen Sie sich inspirieren von den vielen Möglichkeiten für sich und andere aktiv zu werden.

Nähere Infos über die und die über 400 Selbsthilfegruppen und -initiativen in Regensburg erhalten Sie bei
KISS Regensburg der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe,
Tel.: 0941-599 388 610
kiss.regensburg@paritaet-bayern.de
www.kiss-regensburg.de

Aktuelles von KISS und aus den Gruppen

Neugründung einer Selbsthilfegruppe für Menschen mit Migräne oder chronischen Kopfschmerzen
Zu einem ersten Infotreffen für Betroffene und Angehörige lädt KISS und die Deutsche Migräneliga am 10.10. um 19 h zu KISS in die Landshuter Str. 19 ein. In der Auftaktveranstaltung werden gemeinsam grundlegende Aspekte für die Gruppenarbeit besprochen und weitere Treffen vereinbart.
Interessierte können direkt kommen oder sich im Vorfeld bei KISS informieren.

KISS gratuliert Reinhard Kellner zur Bundesverdienstmedaille
Besonders freut sich KISS, dass der „Gründungsvater“ der Selbsthilfeunterstützung diese besondere Ehrung erhalten hat. Reinhard Kellner hat mit seinem Antrag für ein Bundesmodellprojekt 1984 diese Unterstützungsstelle nach Regensburg geholt und auch in der Aufbauzeit tatkräftig mitgewirkt.
Vielen Dank Reinhard, was Du für Regensburg bewegt hast und weiter bewegst!!!

Di. 2.10. 17.30 Uhr Regensburger Stadtspaziergang.
Gemeinsam spazieren gehen und dabei ins Gespräch kommen. Treffpunkt vor dem Kunstforum Ostdeutsche Galerie, D.-Johann-Maier-Str, (Buslinie 6, Haltestelle Ostdeutsche Galerie). Eine Initiative der Selbsthilfegruppen „Wege aus der Depression“ und das „DepriDing – Junge Angst und Depression“

Deutscher Roter Helfer

WIR BRAUCHEN DICH, UM ÜBERALL HELFEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE EHRENAMTLICHER HELFER.
Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 000 365 000 | DRK.DE

Bayerisches Rotes Kreuz
BRK Kreisverband Regensburg
Hoher-Kreuz-Weg 7, 93055 Regensburg
www.brk-regensburg.de
Deutsches Rotes Kreuz

Metzgerei Kain

Party Service
Feine Fleisch- und Wurstspezialitäten
Eigene Herstellung

Ihre Regensburger Traditionsmetzgerei
am Fischmarkt 9
93047 Regensburg

Ein Regensburger Original

Telefon: 0941/561180 Fax: 0941/567754 www.metzgerei-kain.de

Do. 04.10. 18.30 **Faszination Weltall** Wie man sich früher das Universum vorgestellt hat …und wie es wirklich ist (Mit Besuch im Kepler-Gedächtnishaus und in der Sternwarte.) TP: Kepler-Haus, Keplerstraße 5

Sa. 06.10. 16.00 **Do samma dahoam** Regensburg und Bayern - keine ganz einfache Geschichte (mit Schauspiel) TP: Altes Rathaus / TI

Do. 11.10. 18.30 **Wissenschaft und Aberglaube** Der Hexenprozess gegen die Mutter des Astronomen Johannes Kepler mit Hexentrunk und Schauspiel TP: Kepler-Haus, Keplerstraße 5

Do. 18.10. 18.30 **Faszination Weltall** (siehe 04.10.)

Do. 25.10. 18.30 **Wissenschaft und Aberglaube** (siehe 11.10.)

Karten bei der Tourist Info Tel. 0941 / 507-4410 / -4411 Fax: 507-4418
Führungen für Gruppen über die Hotline 0941 / 507-3417 / -3413
Mehr Infos unter www.kulttouren.de

KNEITINGER

BOCKANSTICH-TERMINE IN UNSEREN GASTSTÄTTEN ...

BOCKSAISON '18

DO | 4.10. | 9.30 UHR »BRAUEREIGASTSTÄTTE«
FR | 5.10. | 19 UHR »KNEITINGER KELLER«
SA | 6.10. | 16 UHR »AUER BRÄU«
FR | 12.10. | 18 UHR »GOLDENER HIRSCH«
FR | 12.10. | 18 UHR »RAMSPAUER HOF«
FR | 12.10. | 19 UHR »GASTHOF ZUR POST«
SA | 13.10. | 18 UHR »ALTES SCHLOSS«
MO | 22.10. | 18 UHR »HUBERTUSHÖHE«
MO | 22.10. | 19 UHR »GOLDENER OCHS«
FR | 2.11. | 18 UHR »KNEITINGER SCHLOSSGARTEN«
FR | 9.11. | 18 UHR »ALTER SCHLACHTHOF«

weitere Infos: www.kneitinger.de

BOCK BIER
FOREVER

KNEITINGER.DE

Kneitinger

BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

10. REGENSBURGER TAG DER MÄNNERGESUNDHEIT

Samstag, 20. Oktober 2018, 09.00 - 13.00 Uhr, Veranstaltungsort: Haus St. Vinzenz, Großer Hörsaal

09.00 - 09.10 Uhr | **Begrüßung**
Dr. Wolfgang Leicht, Chefarzt Urologie Barmherzige Brüder

09.10 - 09.50 Uhr | **Therapie des Prostatakarzinoms - Was gibt es Neues?**
Dr. Wolfgang Leicht, Chefarzt Urologie Barmherzige Brüder

09.50 - 10.20 Uhr | **Urologie - „nur Männersache?"**
Dr. Ullrich Bolbach, Oberarzt Urologie Barmherzige Brüder

10.20 - 11.00 Uhr | **Die sexuelle Gesundheit als Marker für die Lebenserwartung des Mannes. Die Rolle des Testosterons - gibt es eine Andropause?**
Prof. Dr. Herman H. J. Leliefeld, Andros Men's Health Institutes, Baarn en Den Haag

11.00 - 11.20 Uhr | **Pause**

11.20 - 11.40 Uhr | **Niere - Blase - Prostata: Update zur aktuellen medikamentösen Krebstherapie**
Mariya Wittmann, Assistenzärztin Urologie Barmherzige Brüder

11.40 - 12.10 Uhr | **Wovor schützt die HPV-Impfung bei Jungen und Männern?**
Prof. Dr. Peter Schneede, Chefarzt Urologie Klinikum Memmingen

12.10 - 12.50 Uhr | **Mediterraner Lifestyle & mediterrane Ernährung**
Dipl.-Oec. troph. Wiebke Endres, Ernährungsberaterin

12.50 - 13.00 Uhr | **Diskussion und Verabschiedung**
Dr. Wolfgang Leicht, Chefarzt Urologie Barmherzige Brüder

Alle Interessierten sind herzlich zur Veranstaltung eingeladen!
Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt. Der Besuch ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

DER MENSCH IM MITTELPUNKT INNOVATIVER MEDIZIN

Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ) und Klinik für Urologie am Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Wir bieten

- **Langjährige Erfahrung** eines eingespielten Ärzte- und Pflegeteams
- **Modernste Technik** im Bereich der minimalinvasiven Tumor- und Steintherapie
- Innovative operative Tumortherapie mit dem **OP-Roboter DaVinci® SI**
- Thulium-Laser für **schonende Eingriffe** der **gutartigen Prostatavergrößerung**
- Durchführung sämtlicher zugelassener **ambulanter Operationen**
- **Moderne und schonende Diagnostik**
- Diagnostik und Therapie der **Harninkontinenz** inkl. ATOMS-System und Blasenschrittmacher
- interdisziplinäre **Beckenbodendiagnostik**
- **Geprüfte Qualität:** Wir sind Teil des zertifizierten Onkologischen Zentrums, welches von der Deutschen Krebsgesellschaft empfohlen wird
- **Spezial- und Zweitmeinungssprechstunden** an 5 Tagen der Woche
- QuaDeGa-zertifizierte andrologische Sprechstunde bei z. B. **Kinderwunsch**
- **Barrierefrei** erreichbare Sprechstunden-Räumlichkeiten
- Außerhalb der Sprechzeiten des MVZ fachärztliche **Notfallversorgung 24 Stunden an 365 Tagen** über die Zentrale Notaufnahme des Krankenhauses

Medizinisches Versorgungszentrum Urologie / Klinik für Urologie am Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Terminvereinbarung für alle Sprechstunden sowie für Ihren stationären Aufenthalt: 0941 369-2810

www.barmherzige-regensburg.de/urologie